



465, rue Gilford
Montréal, Québec

H2J 1N5

accordailles.org

514 282-1553

info@accordailles.org

DANS CE NUMERO

L'AGA

Ça sert à quoi?
Invitation

Les gagnantes des
bingos

Jeux

Des bénévoles au
grand cœur qui
n'ont pas peur

Nos nouveaux
portes-parole!!

Des chiffres!

*Créé et distribué par
les Accordailles.
Faites-nous part de
vos commentaires
et suggestions d'ar-
ticles!*

LES INFORMAILLES

NOVEMBRE
2020

NUMÉRO 5



À quoi ça sert une assemblée générale annuelle (AGA) ?

L'AGA, c'est la réunion de tous les membres d'un organisme communautaire qui doit avoir lieu une fois par an. C'est une partie importante de la vie démocratique d'un organisme et de ses membres, c'est l'occasion de faire élire les membres qui vous représenteront au **conseil d'administration (CA)** des Accordailles. En fait selon la loi, l'AGA elle doit obligatoirement inclure une présentation des états financiers de l'organisme, la nomination d'un vérificateur (pour les états financiers) pour l'année suivante et la tenue d'élection. Finalement, selon les règlements généraux de l'organisme, cela peut aussi être l'occasion d'adopter des modifications proposées par les administrateurs (membres du CA).

Le conseil d'administration des Accordailles, est composé de 9 administrateurs (élus à l'AGA), dont 3 y sont élus comme officiers (Président, vice-président et secrétaire-trésorier). La directrice de l'organisme y siège, sans droit de vote. Les mandats sont d'une durée de 2 ans, pour un maximum de 3 mandats consécutifs.

INVITATION à l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES ACCORDAILLES MARDI le 11 novembre à 13h30

Cette année, avec la pandémie nous n'avons pas eu le choix de reporter l'AGA qui était prévue en juin. Cependant, nous avons l'obligation de la faire avant le 31 décembre 2020. Puisqu'il est difficile de nous rassembler en grand nombre tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur, la tenue de l'AGA se fera de manière virtuelle. Soyez sans crainte pour les personnes qui n'ont pas accès à internet, vous pourrez assister à l'AGA avec votre téléphone. Nous sommes conscients que ce n'est pas évident du point de vue de la démocratie, mais c'est la façon la plus sécuritaire pour protéger la santé de nos membres.

L'AGA aura donc lieu via **ZOOM**, pour y participer par téléphone il faut composer le **(438) 809-7799**, ensuite il faut composer le numéro d'identification **829 9979 4942**. ***Connectez-vous 15 minutes avant le début de la rencontre***

Gagnantes du BINGO

Depuis maintenant 6 mois, nous avons 3 groupes de BINGO téléphonique les lundis, mercredis et jeudis. Les personnes remportant la carte pleine sont éligibles à un tirage à la fin du mois d'une carte cadeau chez Jean Coutu d'une valeur de 20\$. Voici les gagnantes des mois de mai à septembre 2020. N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés à jouer! 514-742-6332

Mai : Ghislaine Michaud

Juin : Simonne Cardin

Juillet : Diane Ricard

Août : Lise Laramé



Les lettres mélangées

Chaque ligne contient un mot, il faut seulement démêler les lettres.

Thème: les animaux

PLINA

LOUPE

NICHE

NACRAI

APEUT

NINPOS

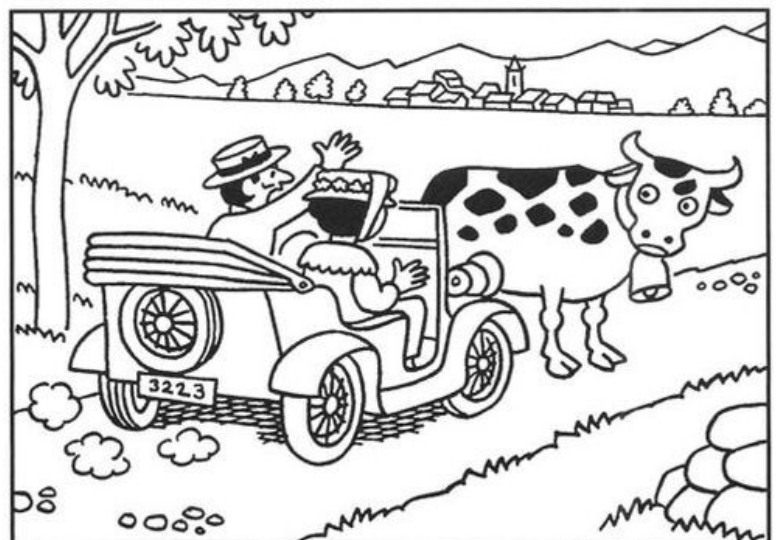
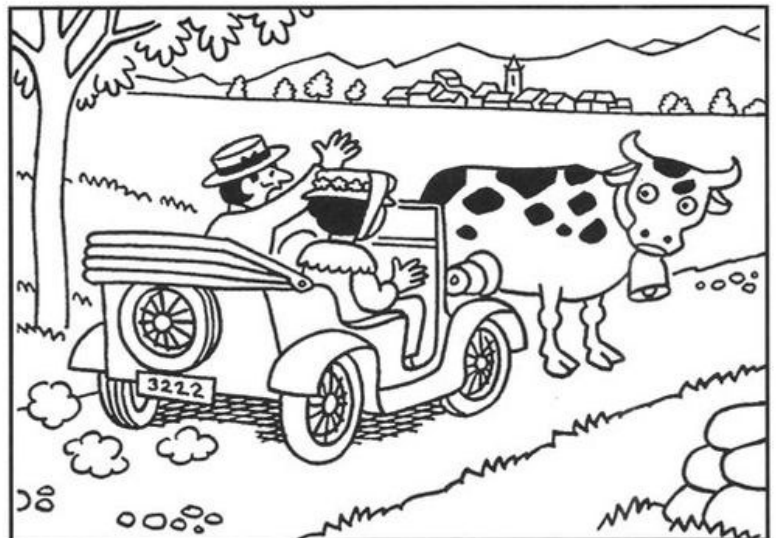
INONPIGU

RALIGNES

MASGENE

Réponses en dernière page

À vous de trouver les 7 différences!



Des bénévoles au grand cœur qui n'ont pas peur!

Ce mois-ci: **Marie-Dominique Lahaise!**



Comment avez-vous entendu parler des Accordailles ?

Grâce aux Cyclistes solidaires, groupe créé pendant la pandémie pour aider les organismes communautaires à rejoindre leurs membres un peu partout dans Montréal, j'ai commencé par livrer des petits plats du Resto Plateau à quelques membres des Accordailles. Quand Les Accordailles ont repris la cuisine directement à leur local, j'ai eu envie de continuer.

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole aux Accordailles (Ou pendant combien de temps ? si votre bénévolat est terminé) et quel type de bénévolat faites-vous ? (exemple : appels d'amitié, livraison de repas, accompagnements médicaux, etc.)

Je livre petits plats depuis avril et *Les Informailles* depuis le mois dernier !

Quelles sont les sources de motivations qui vous ont poussée à devenir bénévole aux Accordailles ?

La gentillesse du staff, d'abord. Et quand j'ai commencé la livraison directement à partir des Accordailles, je me suis très vite attachée aux personnes chez qui je passais. Et j'ai hâte de les revoir chaque semaine. À ma grande surprise, en fait, puisque nos échanges sont très limités. Mais les gens sont d'une telle amabilité...

Quelle satisfaction retirez-vous de votre implication bénévole ?

Pouvoir donner un peu de temps et d'énergie en pédalant pour aller à la rencontre de personnes contentes de me voir, et que je suis contente de revoir, me permet pendant quelques heures de tenir un peu à distance la détresse — la mienne et celles des autres — liée à la pandémie...

En quelques mots, parlez-nous un peu de vous.

J'habite le Plateau depuis 1974. Ça va faire mon 10^e hiver à vélo (et j'en suis à mon 4^e vélo volé depuis 1975).

Au fil de ces quarante et quelques années, j'ai été membre de plusieurs organismes communautaires. Je participe aux activités locales, je collabore à l'occasion à l'organisation de fêtes de quartier, de projections de films, de nettoyage de ruelles. J'ai tapé sur des casseroles en 2012. J'ai créé une visite guidée à pied de mon secteur (le petit Laurier). Je gère la page Facebook du petit Laurier en faisant découvrir ses ressources et les initiatives inspirantes de notre coin ou d'ailleurs.

Et je suis très très « achat local ». Je consomme peu, mais tout dans le quartier. (OK, j'avoue une virée une fois par cinq ans chez IKEA...).

Avez-vous une anecdote (positive) à nous raconter que vous avez vécu lors d'un accompagnement ou autre ?

(ben, c'est un peu poche, mais j'ai rien de bien précis à raconter. L'ensemble de la job m'est agréable, en fait, parce que les gens du groupe — équipe ou membres — le sont !)

En un mot, dites-nous ce que pour vous représente la rencontre avec un aîné : (exemples : complicité, partage...) C'est la première fois que mon implication m'amène à croiser plus régulièrement des plus vieilles que moi (j'ai 64 ans) ! ☺ Et très très vite, je me suis attachée aux personnes que je rencontrais au point de m'inquiéter lorsque l'une ou l'autre vivait des moments difficiles. Et pourtant, je croise les gens à peine quelques minutes sur le pas de leur porte, et pas depuis longtemps... C'est vraiment une révélation pour moi, cet attachement rapide.

Nous sommes fières d'annoncer que **la comédienne Florence Longpré**, ainsi que **l'humoriste Pascal Cameron** sont les deux nouveaux **porte-paroles des Accordailles**. Leurs intérêts envers les aînés et notre organisme ont fait qu'ils étaient les personnes toutes désignées afin de nous représenter!



Florence Longpré, comédienne



Pascal Cameron, humoriste

DES CHIFFRES!!

Appels d'amitié

Depuis la fin mars, une moyenne de 17 à 24 bénévoles ont offert des appels d'amitié à 50 aînés. Ce qui veut dire 1500 appels!

Plus les 25 appels effectués par Enide et Sherley 750 appels

Donc depuis la fin mars 2250 appels d'amitié ont été réalisés par Les Accordailles!

Livraison de repas du Resto-Plateau

Du 23 mars à la fin juin : 675 repas ont été livrés à des aînés sur le territoire du Plateau Mont-Royal

Accompagnements

Depuis le 1er janvier 2020, nos bénévoles ont réalisé 331 accompagnements!

BINGOS

Depuis le début juin, 4 bénévoles et Sherley se sont partagé l'animation des 3 séances de BINGO hebdomadaires.

Ce qui veut dire : 50 BINGOS!

Réponses au jeu des lettres mélangées:

Lapin, poule, chien, canari, taupe, pinson, pingouin, sanglier, mésange