



465, rue Gilford
Montréal, Québec

H2J 1N5

accordailles.org

514 282-1553

info@accordailles.org

DANS CE NUMÉRO

La St-Valentin

Paroles de sages: Normande Langevin

Bénévole au grand cœur qui n'a pas peur: Frédéric Gagné

Recette: Tartinade aux oignons caramélisés

Annonce aux participants du bingo téléphonique

Créé et distribué par les Accordailles, . Faites-nous part de vos commentaires et suggestions d'articles!

LES INFORMAILLES

FÉVRIER
2021



La St-Valentin : fête commerciale? Fête de l'amour ou de l'amitié? C'est à vous de décider!

Aujourd'hui, dans la plupart des pays la St-Valentin est considérée comme la fête des amoureux, mais cela n'a pas toujours été le cas. Selon mes petites recherches sur internet, c'était une fête païenne chez les romains appelé *Les Lupercales* (fête de la fécondité) et elle avait lieu le 15 février. Vers 496, un pape décida que la St-Valentin serait désormais célébrer le 14 février afin de décourager *Les Lupercales* chez les fidèles. Par la suite, il semble « *que cette fête est attestée au XIV^e siècle dans la Grande-Bretagne encore catholique où le jour de la Saint-Valentin du 14 février était fêté comme une fête des amoureux car l'on pensait que les oiseaux choisissaient ce jour pour s'apparier* » Finalement, c'est au XX^e siècle que cette fête se transforme en fête commerciale avec les ventes de carte de souhaits.

Peu importe l'origine de cette tradition, que l'on soit pour ou contre, il me semble que cette journée peut aussi être l'occasion de réfléchir à la place que nous accordons à l'amour envers soi, envers les autres ainsi qu'à l'amitié dans nos vies et non seulement aux relations amoureuses. Je ne suis pas la plus romantique et pourtant j'ai toujours pensé que la St-Valentin, ça peut-être à chaque jour de l'année. Alors, puisqu'il paraît que la pandémie est une bonne occasion pour se réinventer, pourquoi ne pas être gentil envers soi-même en cette St-Valentin 2021 et prendre le temps d'être bienveillant envers vous-même? C'est tellement facile de se dévaloriser soi-même...Je vous lance donc le défi d'être doux ou douce avec vous-même le 14 février! Ceci ne vous empêche aucunement de célébrer avec votre être cher ou prendre le temps de passer un petit coup de fil à une personne qui est précieuse à vos yeux! J'en profite pour vous passer un beau bonjour de la part de toute l'équipe des Accordailles et je vous dis que l'on vous aime fort!

Sherley

Entrevue *Paroles de sages*



Entrevue avec Mme Normande Langevin qui demeure en résidence privée pour aînés.

Comment avez-vous découvert les Accordailles et depuis quand fréquentez-vous l'organisme?

C'est une amie du bowling qui m'a amenée aux Accordailles. J'y vais depuis 15-20 ans. J'ai vu passé 5 directions depuis. Ca me fait de la peine de plus y aller.

Si vous aviez à décrire les Accordailles en mot, quel serait-il?

Plaisir. J'ai hâte que ça ouvre. J'ai hâte d'y aller. Je jouais aux cartes avant. Je partais tôt, et on jouait jusqu'à midi.

Quel est votre plat préféré dans le menu des Accordailles?

Le dîner c'est toujours bon. Les cuisses de poulet et les carrés au citron

Quel est votre plus souvenir aux Accordailles?

Il y avait un monsieur qui travaillait pour la ville. Il allait nous chercher pour nous ramener aux Accordailles pour le dîner. Ca nous coûtait 3\$ aller-retour. Il allait aussi chercher six femmes. 7 mois plus tard, il est devenu mon amoureux. J'ai été 11 ans avec lui. Il est décédé il y a deux ans, ca me fait de la peine. J'ai fait des voyages avec. J'ai des beaux souvenirs. Je pensais jamais être amoureuse de même une deuxième fois. Je pensais jamais que ca m'arriverait.

Quel est l'importance du BINGO dans votre vie?

*Le désennui. Je joue au bingo le mercredi j'ai gagné la carte pleine Mercredi.!
Je m'installe la veille pour le bingo avec une lumière au dessus (des cartes de bingo).*

Que faites vous pendant le confinement?

*Quand il fait beau soleil et chaud, je prends des marches. Avant dans la résidence, je jouais à la pétanque, aux poches. J'ai aussi des téléphones.
Mes enfants viennent m'aider. Ce sont eux qui font mes commandes. Je me fais à manger toute seule. Aux fêtes, sont venues ici (Sherley et Julie-Anne) j'étais tellement contente de les voir!*

Quel est votre chanteur préféré?

Le petit Bissonnette, c'était le meilleur à la résidence. Il nous faisait danser. Il était gentil. Il parlait à tout le monde. Il chantait en faisant jouer sa musique. Il avait de la bonne musique.

Quel était votre métier ?

*J'ai travaillé dans la cafétéria de la Banque Nationale à Place d'armes.
Dans un des emplois, il mettait des gens dehors, j'ai laissé ma place et pris ma retraite. Thérèse en avait plus besoin (collègue). J'ai dit mettez moi dehors, elle en a plus besoin que moi, mon mari travaille.*

Avez-vous fait des voyages?

J'ai voyagé au Mexique. J'ai fait deux voyages en République Dominicaine avec mes enfants. J'allais 5 mois en Floride avec mon mari.

En guise de résumé....

Ce que je retiens de mon échange avec notre chère Mme Langevin, c'est qu'elle a hâte de reprendre ses activités à la résidence et de revenir aux Accordailles. Ses enfants l'aident grandement à traverser cette pandémie, ainsi que les appels et le bingo téléphonique. Bonne nouvelle, elle recevra sous peu le vaccin, cela lui redonne espoir en l'avenir. Nous avons hâte de la serrer dans nos bras! Merci

Un bénévole au grand cœur qui n'a pas peur! Frédéric Gagné!



Comment avez-vous entendu parler des Accordailles?

Dans le cadre de mon travail, j'ai collaboré à plusieurs reprises avec Plateau Ressource qui était coordonné par l'équipe des Accordailles. La directrice de l'organisme était venue me voir afin de bâtir un lien entre l'organisme et Desjardins. Grâce à la collaboration des Accordailles nous avons pu aider plusieurs aînés dans le besoin.

Depuis combien de temps êtes-vous bénévoles aux Accordailles (Ou pendant combien de temps ? si votre bénévolat est terminé) et quel type de bénévolat faites-vous? (exemple: appels d'amitié, livraison de repas, accompagnements médicaux, etc.)

En plus de collaborer avec l'organisme, je suis bénévole pour les Accordailles depuis 2 ans. Je suis membre actif du conseil d'administration. J'adore prendre part aux réflexions et aux décisions en lien avec la mission.

Quelles sont les sources de motivations qui vous ont poussée à devenir bénévole aux Accordailles?

Tout d'abord, les valeurs et la mission de l'organisme, mais surtout le dynamisme et le dévouement de l'équipe m'ont tout de suite charmé.

De plus, il est important pour moi de m'investir dans le communautaire. Je considère que les organismes communautaires sont un besoin essentiel à notre communauté et nous avons le devoir de participer et donner du temps pour assurer leur survie.

Quelle satisfaction retirez-vous de votre implication bénévole?

Mon implication dans l'organisme rejoint mes valeurs. Dans mon implication je puise mon énergie. Le plaisir que nous avons de travailler tous ensemble est incroyable. Grâce à mon implication, j'ai la sensation de faire une différence. Et on ne sait jamais c'est peut être moi un jour qui aurai besoin des services des Accordailles.

En quelques mots, parlez-nous un peu de vous.

J'ai toujours été une personne très impliquée dans la communauté. De plusieurs années je siège sur des conseils d'administration d'organisme culturel ou communautaire. Côté professionnel je suis tombé par hasard chez Desjardins et d'année en année j'ai monté les échelons pour devenir gestionnaire. J'aime faire la différence dans ma communauté c'est pourquoi je m'investis beaucoup dans des projets qui me tiennent à cœur et qui font la différence. Créatif de nature les gens ont souvent tendance à aimer mes interventions et ma participation.

Avez-vous une anecdote (positive ! :)) à nous raconter que vous avez vécu lors d'un accompagnement ou autre?

Je crois que je garderai toujours en mémoire le moment de ma première élection au conseil d'administration. J'étais assis dans la salle de l'assemblée et c'était mon tour de faire ma présentation. Le président de l'assemblée me nomme, je me lève et au même moment sans avoir dit aucun mot de mon discours un groupe de dame cri : « Il est tu beau lui, je vote pour lui! » Moi, qui adore l'humour j'ai tout de suite pris la perche pour commencer mon discours. Je remercie d'ailleurs ces dames, elles ont su diminuer ma nervosité. J'adore la spontanéité des aînés des anecdotes nous en avons des centaines je vous laisse imaginer les rencontres zoom dû aux nouvelles règles sanitaires. Du « fun » nous en avons.

Tartinade aux oignons caramélisés

Préparation : 10 minutes / Cuisson : 15 / Temps de repos : 10 minutes / Quantité : de 4 à 6 portions

Ingrédients :

375 ml (1½ tasse) d'oignons blancs émincés
30 ml (2 c. à soupe) de sirop d'érable
30 ml (2 c. à soupe) de beurre
250 ml (1 tasse) de fromage à la crème légèrement ramolli
7,5 ml (½ c. à soupe) de paprika fumé doux
Sel au goût



1. Dans une casserole, mélanger les oignons avec le sirop d'érable et le beurre. Cuire 15 minutes à feu doux en remuant constamment.
2. Retirer du feu et laisser tiédir 10 minutes
3. Dans un bol, mélanger le fromage à la crème avec le paprika et la préparation aux oignons. Saler. Fouetter 30 secondes à l'aide du batteur électrique.
4. Servir la tartinade tiède ou froide avec une baguette de pain.

MESSAGE SPÉCIAL POUR LES PARTICIPANTES DES BINGOS TÉLÉPHONIQUES!



À compter du mois de février 2021, nous allons effectuer un changement quant à la procédure pour le tirage à la fin du mois. Comme certaines personnes n'ont jamais eu la chance de gagner de carte pleine depuis le mois de mai 2020, nous ferons désormais le tirage avec les noms de toutes les participantes, peu importe que vous gagniez la carte pleine ou non. À partir de maintenant, lorsque vous gagnez la carte pleine, c'est l'honneur que vous remportez!