



Les
Accordailles
Accompagnement et soutien

465 rue Gilford,
Montréal, Qc, H2J 1N5
Bureau : 514-282-1553
accordailles.org
info@accordailles.org
Cell. intervenant.e :
514-742-6332

LES INFORMAILLES

Le déconfinement et ses implications

Avec le déconfinement annoncé par le Gouvernement du Québec le 14 mars, **il y a aura plus d'action aux Accordailles !** Certaines des activités vont reprendre durant le mois de Mars 2022 !

Malgré la joie et le soulagement, il faut rester vigilant et continuer certains gestes barrières afin d'assurer la sécurité de tous. Les mesures en vigueur suivront les recommandations de la Santé publique et peuvent être sujettes à des changements.

Les présences de l'équipe des Accordailles

Journée de la semaine	Présence aux bureaux
Lundi	Sherley
Mardi	Jade
Mercredi	Éric
Jeudi	Aléatoire
Vendredi	Julie-Anne

Chaque jour de la semaine, au moins une personne sera présente dans les bureaux. Il est possible qu'il y ait des changements. De plus en plus, nous seront aux bureaux !

Le contenu

Le déconfinement
et ses implications

Le travail social

Articles

Horaire et activités

Le retour des activités !



Petit rappel ! Pour pouvoir participer il est important de s'inscrire ! Cela nous permet d'organiser les activités ! Aussi, n'hésitez pas à nous faire part de vos intérêts.

Inscription obligatoire ! 514-742-6332

**Le repas communautaire ! De
retour dès le mardi 03 mai 2022 !**





15 mars 2022 : Journée mondiale du Travail social

Comme vous le savez, aux Accordailles, nous accueillons beaucoup de stagiaires en travail social. Parfois, cela peut être mélangeant, avec les noms des différentes professions.

Nous avons demandé aux stagiaires quels mots représentaient le mieux ce domaine ! Les mots "Respect", "Écoute", "Autonomie" et "Dialogue" sont ceux qui sont revenu les plus souvent !

Mais que fait une personne en travail social ? Comment peut-elle vous aider?

Avant tout, il faut savoir quel est l'établissement pour lequel la personne travaille. Un.e TS peut avoir des tâches, des responsabilités ou des champs d'action différents. Par exemple si cet.te TS est dans un organisme communautaire, au CLSC ou dans un CIUSSS. Leur rôle est surtout d'évaluer et de protéger la personne.

Voici une description de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec :

- Les travailleurs sociaux aident les personnes et les communautés qui vivent des problèmes, qu'ils soient liés à des situations difficiles, de crise ou de la vie courante.
- Ils élaborent avec elles des pistes de solution en fonction de leurs forces et celles de leur milieu (pour améliorer leur bien-être). Ils abordent également la réalité des personnes selon une vision globale qui tient compte de la personne et de son milieu.
- Leurs interventions sont concrètes, créatives, sans préjugés et fondées sur la justice sociale.

Si vous avez d'autres questions vous pouvez consulter leur site : <https://www1.otstcfq.org/>



Une approche de respect

Aux Accordailles, nous avons une grande diversité dans les expériences des membres de l'équipe et des partenaires. Travail social, éducation spécialisée, psychoéducation, ergothérapeute, etc. Comme on dit "plus on est de monde, plus on rit".

De plus, nous reconnaissons l'expérience des personnes âgées : Par des projets comme les photo-romans, nous tentons d'obtenir l'avis et l'expertise des personnes directement concernées; les aîné.e.s.

Le début du printemps !

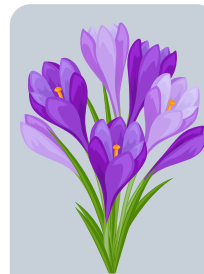
Que représente pour vous le printemps?

Le printemps est à nos portes, il est là tout près pour nous dévoiler toute sa beauté !

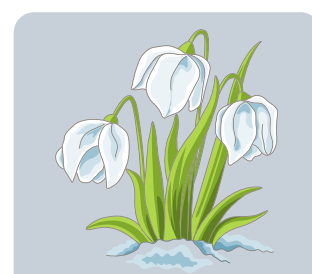
Je crois que tous ont hâte d'entendre les petits oiseaux chanter et d'observer les bourgeons prendre toute leur abondance. Notre cher complice, le soleil, sera plus présent pour également faire fondre toute cette neige et éveiller nos sens.

Par ailleurs, le printemps est souvent synonyme de joie, de renouveau et d'épanouissement. Étymologiquement, le mot signifie «premier temps, début, commencement» du latin «primus tempus».

Et vous, comment exprimez-vous le renouveau et l'enthousiasme qu'inspire cette saison ? Certains d'entre vous ont peut-être le désir de faire le «grand ménage» du printemps ? De profiter du soleil pour aller se balader ? Ou de préparer le jardin ? Quoique que ce soit votre projet ou votre besoin, il est temps pour tous de sortir de cette hibernation qui nous a peut-être trop isolé du monde extérieur. Voici un poème de Victor Hugo, qui peut-être inspirera votre doux printemps !



Crocus



Perce neige

Pendant la fonte des neiges au printemps, si vous marchez à l'extérieur, il est fort probable que vous voyiez des petites pousses vertes de l'une de ces deux plantes !



Printemps ; Victor Hugo

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !

Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,

Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !

Les peupliers, au bord des fleuves endormis,

Se courbent mollement comme de grandes palmes ;

L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;

Il semble que tout rit, et que les arbres verts

Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.

Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;

Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,

A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,

Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

Victor Hugo, Toute la lyre

Source : <https://l-express.ca/ode-au-printemps/>



Mars 2022

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
27 	28	1	2	3	4	5
6 	7	8 Journée internationale des droits des Femmes 	9	10	11	12
13 	14	15 Journée mondiale du travail social 	16	17 Fête de la Saint-Patrick	18	19
20 Printemps	21	22	23	24	25	26
27 	28 Semaine de Reprise des activités , avec INSCRIPTION	29 Bingo Aux Accordailles 13h00 à 14h00 	30	31 Café Bien-être Aux Accordailles 10h30 à 12h00 	1	2

Notes

Semaine du 28 mars : Reprise des activités en présence aux Accordailles, INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.

29 mars : Bingo aux Accordailles, de 13h00 à 14h00

31 mars : Activité "Café bien-être" (discussions, activités ou jeux sous cette thématique), aux Accordailles, de 10h30 à 12h00.

Avril 2022

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
27 	28	29 Bingo Aux Accordailles 13h00 à 14h00 	30	31 Café Bien-être Aux Accordailles 10h30 à 12h00 	1 Poisson d'avril	2
3 	4	5 Bingo Aux Accordailles 13h00 à 14h00 	6	7 Café-Jasette Aux Accordailles 10h30 à 12h00 	8	9
10 	11	12 Bingo Aux Accordailles 13h00 à 14h00 	13	14 Café Ciné-documentaire Aux Accordailles 10h30 à 12h00 	15 Congé férié	16
17 Pâques	18 Congé férié	19 Bingo Aux Accordailles 13h00 à 14h00 	20	21 Café Bien-être Aux Accordailles 10h30 à 12h00 	22	23
24 	25	26 Bingo Aux Accordailles 13h00 à 14h00 	27	28 Café Bien-être Aux Accordailles 10h30 à 12h00 	29	30

Notes

07 avril : Activité "Café-jasette", proposition d'activités ou jeux de société qui font jaser, de 10h30 à 12h00.

14 avril : Activité "Ciné-Documentaire" présentation d'un film ou documentaire et discussion autour du sujet, si le temps nous le permet! 10h30 à 12h00.